



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

**+** **DRK-Quartier  
Ilmenauwiesen**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**  
Kreisverband Uelzen e. V.

## AKTUELLES VOM DRK

# QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS



## Programm Uelzen – Januar 2025

### BESONDERE VERANSTALTUNGEN

#### Offenes Singen

Do., 2.1. von 16.30 bis 18.00 Uhr  
mit Iris Voit

#### Klön schnack

Mo., 13.1. von 10 bis 11 Uhr  
mit Irmgard Plotz

#### Blutspende

Di., 7.1.  
15 bis 19.30 Uhr

#### Reformierter Gesprächskreis

Di., 14.1. „Hilfe im Alter „mit Fr. Heißenbüttel  
Di., 28.1. „Heiliger Krieg? „mit Maria Iwamoto

#### Offenes Gespräch mit Gaby Henry

Di., 7.1. von 10.15 bis 11.45 Uhr  
„Märchen von weisen alten Frauen“

#### Klönfrühstück mit Pflegeberatung

Fr., 17.1. von 10 bis 12.30 Uhr  
Buffet für 12 Euro pro Person

ANMELDEFRIST  
BEACHTEN  
!

#### Trauercafé

Mi., 8.1.  
15 bis 17 Uhr

#### Lions Club

So., 26.1. von 14 bis 15.30 Uhr  
Vortrag von Prof. Dr. Jauß  
Thema: "Demenz-Parkinson-Schlaganfall"

**Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche  
vor der Veranstaltung verbindlich an unter der Nummer:**



**0581 9032-0**



# Wochenplan

EDV

Hobby

Gedächtnis

Sport

Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FRÉITAG
09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Senioren-Fitness</b> mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
<b>Neu!</b> 09.30 bis 10.15 Uhr <b>Walken am Morgen</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	<b>Neu!</b> 09.00 bis 10.00 Uhr <b>Sitz-Tanz</b> mit Doris Höhn	11.00 bis 13.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
11.00 bis 12.00 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	<b>Ihr Leibgericht - Ihre Geschichte:</b> Reichen Sie Ihr Lieblings-rezept ein! Wir wählen den Favoriten aus und kochen ihn für unsere Gäste nach!	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	<p>Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter</p> <p> <b>0581 9032-0</b></p> <p>Öffnungszeiten des Quartierscafés:</p> <p>Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr</p> <p><b>Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen</b></p>
14.00 bis 16.00 Uhr <b>Handarbeitskreis</b> offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky		10.00 bis 12.30 Uhr <b>Klönfrühstück und Offene Pflegeberatung</b> jeden dritten Freitag	
<b>Neu!</b> 15.00 bis 15.45 Uhr <b>Walken am Nachmittag</b> mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Hartmut Kolatte	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Präventives Gesundheitstraining</b> mit Christa Kasilofsky	11.00 bis 13.00 Uhr <b>Mittagstisch</b> DRK-Cafeteria, 4 - 5 Euro	
<b>Mittagstisch</b>  2.1.: Gemüse-Nudel- Eintopf  9.1.: Hühnerfrikassee mit Reis  16.1.: Bauerneintopf  23.1.: Nudelaufauf  30.1.: Senfeier mit Kartoffeln	14.30 bis 15.30 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Iris Burmeister	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	13.30 bis 16.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	
	ab 14.00 Uhr <b>Offener Spiele- Nachmittag</b> mit Christel Krause	14.00 bis 15.00 Uhr <b>Natur-Club</b> mit Heinz Müller offene Offene Gruppe	<b>Neu!</b> 15.00 bis 16.00 Uhr <b>Sportkurs</b> mit Iris Burmeister	
	14.00 bis 15.00 Uhr <b>Handyberatung</b> Termine nach Absprache mit Nina Herholz	16.30 bis 18.30 Uhr <b>Line-Dance</b> mit Birgit Schwerin	16.30 bis 18.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm	



# Neues aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

## Einen guten Start ins Jahr 2025

Nach der Weihnachtszeit und einer kurzen Winterpause freuen wir uns, Sie auch im neuen Jahr bei uns im Quartierscafé Ilmenauwiesen willkommen heißen zu dürfen. Wir wünschen ihnen einen guten Start in ein gesundes und glückliches Jahr 2025.

## Neu: Pflegeberatung beim Klönfrühstück

Das Klönfrühstück ist wieder zurück!

An jedem dritten Freitag im Monat von 10 bis 12.30 Uhr, haben Sie die schöne Gelegenheit im Quartierscafé, zusammenzukommen und sich auszutauschen. Zeitgleich möchten wir parallel zum Frühstück eine offene Pflegeberatung für alle Teilnehmer anbieten. Die Beratung informiert über die Möglichkeiten und die Leistungen des DRK-Pflegedienst.

Das erste Klönfrühstück im Jahr 2025 findet am 17. Januar, in der Zeit von 10 bis 12.30 Uhr, im großen Saal des Quartierscafés statt.

Bitte denken Sie daran, sich bis zum 10. Januar anzumelden.

Wir freuen uns auf Sie!



## Ergebnisse der jährlichen Bedarfserhebung

Unsere jährliche Bedarfserhebung hat uns gezeigt, dass der persönliche Kontakt zum DRK-Personal geschätzt wird. Alle profitieren von den vielseitigen Begegnungsangeboten im Quartierscafé. Intensiver möchten wir Sie über die Hilfsangebote rund um Haushalt und Einkauf etc. beim DRK informieren. Exklusiv für Quartiersbewohner startete im Dezember hierzu eine Veranstaltungsreihe der DRK-Pflegedienste. Darüber hinaus ist geplant, das bekannte Mittagstisch-Angebot auf weitere Wochentage zu erweitern.



## Handyberatung mit Nina Herholz

Viele kennen Sie bereits aus dem Quartierscafé. Nina Herholz bietet Ihnen Unterstützung dabei, Ihr Smartphone besser zu verstehen und nutzen zu können. Ob für alltägliche Anwendungen, Notrufnummern oder persönliche Fragestellungen. Rufen Sie uns einfach in der Cafeteria unter der Nummer 0581 9032-412 an.

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen, die Beratung ist kostenfrei und wird nach Ihren Wünschen gestaltet.



## Das Team

Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter

☎ 0581 9032-101

✉ [britta.seebauer@drk-uelzen.de](mailto:britta.seebauer@drk-uelzen.de)

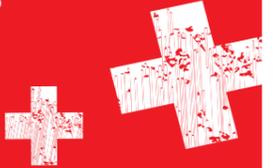
[www.quartier-ilmenauwiesen.de](http://www.quartier-ilmenauwiesen.de)

## Kurzinfo

Der Wochenplan auf der Rückseite hält im Januar wieder neue Programmpunkte für Sie bereit!

Halten Sie immer Ausschau nach dem roten Kreis, der auf neue Angebote aufmerksam macht.

Ist Ihnen bekannt, dass Sie in jeden Kurs einmal **kostenfrei** hineinschnuppern dürfen?



## Dezember- Rückblick

Im Dezember wurde es auch im Quartier Ilmenauwiesen weihnachtlich. Ob selbstgebackene Plätzchen, Adventsvorlesen, Basteln oder die gemeinsame Weihnachtsfeier - gemütlich war es immer wieder.



Auch unseren Geburtstagskindern durften wir beim gemeinsamen Geburtstagskaffee gratulieren.

Es gab ein Ständchen der Kinder aus dem Kiga Ilmenauufer: Torte, Kaffee und Sekt und viel Raum für Gespräche.

Wir wünschen alles Gute fürs neue Lebensjahr!

