



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

+ DRK-Quartier
Ilmenauwiesen



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Uelzen e.V.

AKTUELLES VOM DRK

QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS



Programm Uelzen - März 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Rosenmontag

Mo., 3. März von 14.30 bis 16.30 Uhr
im Saal des Quartierscafés

Reformierter Gesprächskreis

Di., 11. und 25. März
Kritik an der Herrschaft - Vom Zweck der Utopien
mit Maria Iwamoto 15 bis 17 Uhr

Blutspende

Di., 4.3.
15 bis 19.30 Uhr

Trauercafé

Mi., 5.3.
15 bis 17 Uhr

Interkulturelles Frühstück

Fr., 14. März von 10 bis 12.30 Uhr
im Saal des Quartierscafés

Filmvorführung „Heaven can wait“

Do., 6. März von 16 bis 18 Uhr
im Saal des Quartierscafés

Offenes Gespräch mit Gaby Henry

Di., 4. März von 10.15 bis 11.45 Uhr
Frühling und Kindheit

Offenes Singen

Do., 6. März von 16.30 bis 18 Uhr
mit Iris Voit

Klönfrühstück mit Pflegeberatung

Fr., 21. von 10 bis 12.30 Uhr
Buffet für 12,00 € pro Person

Klön schnack

Mo., 10. und 24. März
von 10 bis 11 Uhr
mit Irmgard Plotz

Weißwurst-Essen

Mo., 24. März von 12.30 bis 15.30 Uhr
mit Dieter Morawietz im Saal

FRIST
BEACHTEN

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung

verbindlich an unter der Nummer: 0581 9032-0

Wochenplan

EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
09.30 bis 10.30 Uhr Rollator-Training mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Sitz-Tanz mit Doris Höhn	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück jeden dritten Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch (4-5 Euro) DRK-Cafeteria	<p>Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter:</p> <p style="text-align: center;"> 0581 9032-0</p> <p>Öffnungszeiten des Quartierscafés:</p> <p>Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr</p> <p>Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen</p>
15.00 bis 15.45 Uhr Walken am Nachmittag mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Hartmut Kolatte	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club mit Heinz Müller offene Gruppe	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	
12.00 bis 13.00 Uhr Handy-Sprechstunde mit Nina und Firat	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Iris Burmeister	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance mit Birgit Schwerin	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs mit Iris Burmeister	
Mittagstisch (Do., von 11 bis 13 Uhr)	ab 14.00 Uhr Offener Spiele-Nachmittag mit Christel Krause		16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm	
<p>06.3. Putencurry mit Reis</p> <p>13.3. Porree-Senfsuppe mit Kasseler</p> <p>20.3. Nudeln Bolognese</p> <p>27.3. Gemüse Eintopf (auf Wunsch mit Würstchen)</p>				



Neu!



Neues aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN



Alaaf und Helau!

Rosenmontag im Quartierscafé

Am Rosenmontag wird gefeiert. Seien Sie mit dabei auf unserer Kostümparty! Das schönste Kostüm wird prämiert. Der Gewinner darf sich über einen Verzehrgutschein für ein Klönfrühstück im Quartierscafé freuen. Außerdem gibt es natürlich gefüllte Krapfen (Berliner) und Musik zum Schunkeln und Tanzen. Wir freuen uns auf viele lustige Verkleidungen und feierwütige Gäste! Termin: 3. März, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Saal

Filmvorführung „Heaven can wait“

Am 6. März gibt es im großen Saal des Quartierscafés eine Filmvorführung des Films „Heaven can wait.“ Damit kommen wir dem Wunsch mehrerer Quartiersbewohner nach. Interessierte werden hiermit gebeten, sich an der Telefonzentrale anzumelden, denn die Plätze sind begehrt und begrenzt. Termin: 6. März, von 16 bis 18 Uhr im Saal

Neu: Handy-Sprechstunde am Montag

Neu im März: ab dem 17. März bieten Nina Herholz und Firat Tunc eine Handy-Sprechstunde für Anfänger an. Sie haben ein neues Handy und möchten es besser bedienen können? Dann sind sie hier richtig! Ob iPhone oder Android, wir vermitteln Ihnen die Grundkenntnisse.

Termine:
jeden Montag ab 17. März, von 12 bis 13 Uhr im kleinen Pavillon



Das Team

Britta Seebauer, Firat Tunc, Sylvia Krebs, Iris Burmeister, Christa Kasilofsky, Nina Herholz, Vanessa Wenske, Martina Krohn, Christine Dokter, Kimberly Schneider

Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?
Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter:
☎ 0581 9032 -101
✉ britta.seebauer@drk-uelzen.de
🌐 www.quartier-ilmenuawiesen.de

Kurzinfo

Der Wochenplan auf der Rückseite hält im März wieder neue Programmpunkte für Sie bereit!

Halten Sie immer Ausschau nach dem roten Kreis, der auf neue Angebote aufmerksam macht.

Ist Ihnen bekannt, dass Sie in jeden Kurs einmal **kostenfrei** hineinschnuppern dürfen?



Geselliges Weißwurst-Essen

Weißwurst-Fans aufgepasst: Wir servieren die beliebte Münchener Weißwurst mit süßem Senf und Brezn. Dazu reichen wir Weißbier oder alkoholfreie Alternativen. Mit dabei ist Moderator Dieter Morawietz. Lassen Sie sich das nicht entgehen. Weißwurst geht nämlich nicht nur im Oktober! Eintritt: 9,90 € pro Person, Tickets gibt es in der Cafeteria. Bitte melden Sie sich bis zum 17. März zum Weißwurstessen an. Termin: Mo., 24. März von 12.30 bis 15.30 Uhr im großen Saal



Gutscheine für das Klönfrühstück

Verzehrgutscheine für das beliebte monatlich stattfindende Klönfrühstück sind ab sofort käuflich in der Cafeteria zu erwerben. Preis: 12 € Eine schöne Geschenkidee für Freunde und Familie!

