



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

DRK-Quartier Ilmenauwiesen



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK



QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS

Programm Uelzen – Februar 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Offenes Gespräch mit Gaby Henry

Di., 4.2. von 10.15 bis 11.45 Uhr
„Der heilige Franziskus – Franz von Assisi“

Reformierter Gesprächskreis

11.2. „Friedensethik im Neuen Testament“
25.2. „Mahatma Gandhi!“
mit Maria Iwamoto 15 bis 17 Uhr

Blutspende

Di., 4.2.
15 bis 19.30 Uhr

Trauercafé

Mi., 5.2.
15 bis 17 Uhr

Vortrag „Sicher und mobil“

Do., 20.2. von 10 bis 12 Uhr
Großer Saal

Das Modemobil kommt.

Do., 6.2. von 10 bis 13 Uhr
Großer Saal, Quartierscafé

Klönfrühstück mit Pflegeberatung

Fr., 21.2. von 10 bis 12.30 Uhr
Buffet für 12,00€ pro Person

Offenes Singen

Do., 6.2. von 16.30 bis 18 Uhr
mit Iris Voit

Lions Club

So., 26.2. 14 bis 15.30 Uhr Film
von Herrn Rainer Schimmel
Thema "Jacobsweg Teil 3"

Klönnschnack

Mo., 10.2. und 24.2.
von 10 bis 11 Uhr
mit Irmgard Plotz

Feldenkrais

Mo., 17.2. und 24.2.
18 bis 19 Uhr
mit Gabriele Ring



Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung

verbindlich an unter der Nummer: 0581 9032-0

Wochenplan



EDV

Hobby

Gedächtnis

Sport

Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
Neu! 09.30 bis 10.30 Uhr Rollator-Training mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Sitz-Tanz mit Doris Höhn	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück und Offene Pflegeberatung jeden dritten Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	Ihr Leibgericht - Ihre Geschichte: Reichen Sie Ihr Lieblingsrezept ein! Wir wählen den Favoriten aus und kochen ihn für unsere Gäste nach!	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik mit Christa Kasilofsky		11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch DRK-Cafeteria, 4 - 5 Euro	
15.00 bis 15.45 Uhr Walken am Nachmittag mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Hartmut Kolatte	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	
Mittagstisch (Do., von 11 bis 13 Uhr)	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Iris Burmeister	14.00 bis 15.00 Uhr Natur- Club mit Heinz Müller offene Offene Gruppe	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs mit Iris Burmeister	
06.2. Gulaschsuppe	ab 14.00 Uhr Offener Spiele-Nachmittag mit Christel Krause	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance mit Birgit Schwerin	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm	
13.2. Kartoffelpuffer mit Apfelmus				
20.2. Nudeln mit Tomaten- Sahnesauce				
27.2. Kartoffelsuppe mit Würstchen	14.00 bis 15.00 Uhr Handyberatung Termine nach Absprache mit Nina Herholz			

Neu!

Allgemeine Information und
Anmeldung zu den Kursen
unter:

 **0581 9032-0**

Öffnungszeiten des
Quartierscafés:

Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr
Di. 9.00 bis 16.00 Uhr
Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr
Do. 9.00 bis 16.00 Uhr
Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

**Ripdorfer Straße 21
29525 Uelzen**



Neues aus dem

DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN



Sicher und mobil: Vortragsveranstaltung



„Sicher & mobil“ ist ein Angebot für ältere Menschen ab 65 Jahren, die aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Ganz gleich, ob sie mit dem Auto, dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs sind. Ziel des Programms ist der Erhalt einer sicheren Mobilität älterer Menschen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden dabei in ihrer Fähigkeit gefördert, ihre Mobilität selbst zu gestalten, die eigene Leistungsfähigkeit besser einzuschätzen und individuelle Kompensationsmechanismen zu entwickeln.

Termin: **20. Februar von 10 bis 12 Uhr im großen Saal**

Start der Pilotphase

„Lebenswertes Quartier“



Auf der EU-Ebene wurde das Wohn-Quartier zur Stärkung der Gemeinwohl-Orientierung hervorgehoben. Eine zielgerichtete Quartiersentwicklung soll das Engagement vor Ort und damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern.

Für die Pilotphase des neuen Projekts „Lebenswertes Quartier Uelzen“ im **Frühjahr 2025** suchen wir zwei Mieter, die sich mit ihren **Ideen/ Wünschen** engagieren möchten. Interessierte könnten das Organisations-Team bei diesem Projekt unterstützen und somit die Entwicklung des Quartiers Ilmenauwiesen vorantreiben. Die Teilnahme begrenzt sich **zeitlich auf 5 bis 6 Termine**.

Meldungen im Quartierscafé gern unter **0581 9032 – 412** oder bei Teamleiterin Britta Seebauer Tel. **0581 9032 - 101**



EDV - Kurse: Es sind noch wenige Plätze frei

Sie interessieren sich für die Teilnahme an einem EDV-Kurs? Sprechen Sie uns an – Wir haben noch einige wenige Plätze frei!



Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter

☎ 0581 9032-101
✉ britta.seebauer@drk-uelzen.de
www.quartier-ilmenauwiesen.de



Kurzinfo

Der Wochenplan auf der Rückseite hält im Februar wieder neue Programmpunkte für Sie bereit!

Halten Sie immer Ausschau nach dem roten Kreis, der auf neue Angebote aufmerksam macht.

Ist Ihnen bekannt, dass Sie in jeden **Kurs** einmal **kostenfrei** hineinschnuppern dürfen?



Das Modemobil kommt



Lust auf einen neuen Look? Anfang Februar kommt das Modemobil bei uns im Quartierscafé vorbei. Sie haben die Gelegenheit, durch eine Vielfalt an Bekleidungsstücken zu stöbern und diese auch vor Ort anzuprobieren. Gerne dürfen die Fundstücke auch bestellt werden, um demnächst in Ihrem Kleiderschrank zu hängen - und das alles ohne lange Wege und Stress. Kommen Sie gern zum Stöbern vorbei.

Donnerstag, 6. Februar 10 bis 13 Uhr im großen Saal des Quartierscafés (DRK Mehrgenerationenhaus)

Wenn Sie mögen:
Im Anschluss an das Shoppen bietet die Cafeteria einen Mittagstisch an.

Adresse: Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen

