



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

**+** DRK-Quartier  
Ilmenauwiesen



Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Uelzen e. V.



# AKTUELLES VOM DRK QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS

## Programm Uelzen – Mai 2024

### BESONDERE VERANSTALTUNGEN

#### Offenes Singen mit Iris Voit

Do., 2. Mai, 16.30 bis 18.30 Uhr  
im großen Pavillon, Eintritt frei

#### Klönssnack

Mo., 13. und 27. Mai  
10 bis 11 Uhr  
mit Irmgard Plotz

#### Feldenkrais

Mo., 6. Mai und 13. Mai  
18 bis 19.00 Uhr

#### Reformierter Gesprächskreis

Di., 14. Mai: „Was ist Demenz“  
Di., 28. Mai: „Deutung von bibl. Gleichnissen“  
15 bis 17 Uhr mit Maria Iwamoto

#### Blutspende

Di., 7. Mai  
15 bis 19.30 Uhr

#### Jubiläums-Feier

Do., 23. Mai, 13 bis 16 Uhr  
45 Jahre DRK-Pflegedienste Uelzen  
Ripdorfer Str. 15

#### Offenes Gespräch mit Gaby Henry

Di., 7. Mai: Staunen & Sehnsucht  
21. Mai: Gelassenheit & Dank  
von 10.15 bis 11.45 Uhr

#### Kulinarisches Erzähl-Café

Do, 30. Mai, 15 bis 17 Uhr  
Thema: Wird telefonisch bekanntgegeben  
Moderation: Dieter Morawietz | 8,00 €

#### Trauercafé

Mi., 8. Mai  
15 bis 17 Uhr

#### Fete im Quartier

Fr, 31. Mai, 13 bis 17 Uhr  
Cafeteria & Sommerterrasse  
mit Grill, Musik und Picknickkörbchen

Zu den Kursen bitte hier anmelden: ☎ 0581 9032-0

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

# Wochenplan

EDV
  Hobby
  Gedächtnis
  Sport
  Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Senioren-Fitness</b> mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
11.00 bis 12.00 Uhr <b>Rollator-Training (15.4.-20.5.)</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr <b>Spiel- &amp; Handarbeitskreis</b> offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	<b>Ihr Leibgericht - Ihre Geschichte:</b> Reichen Sie Ihr Lieblingsrezept ein! Wir wählen den Favoriten aus und kochen ihn für unseren Mittagstisch am Donnerstag nach!	11.00 bis 13.00 Uhr <b>Offene Pflegeberatung</b> DRK-Cafeteria	
18.00 bis 19.00 Uhr <b>Feldenkrais</b> mit Gabriele Ring	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky		11.00 bis 13.00 Uhr <b>Mittagstisch</b> DRK-Cafeteria, 4 - 5 Euro	
<b>Mittagstisch am Donnerstag:</b>  2.5. Buttermilch-Kartoffelstampf mit Spiegelei 9.5. Himmelfahrt 16.5. Gemüsesuppe mit Bohnen 23.5. Gyrossuppe 30.5. Sommer-Minestrone	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Hartmut Kolatte	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Präventives Gesundheitstraining</b> mit Christa Kasilofsky	13.30 bis 16.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	
	14.30 bis 15.30 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Iris Burmeister	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	15.00 bis 16.00 Uhr <b>Sportkurs</b> mit Iris Burmeister	
	14.00 bis 15.00 Uhr <b>Handyberatung</b> mit Avni Usug Termine nach Absprache	14.00 bis 15.00 Uhr <b>Natur-Club</b> mit Heinz Müller offene Offene Gruppe	16.30 bis 18.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm	
		16.30 bis 18.30 Uhr <b>Line-Dance</b> mit Birgit Schwerin		

Allgemeine Information  
 und Anmeldung zu den  
 Kursen unter  
 **0581 9032-0**

Öffnungszeiten  
 Mehrgenerationenhaus  
 und DRK-Cafeteria:

Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Di. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Do. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

**Ripdorfer Straße 21**  
**29525 Uelzen**

# Neuigkeiten aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

## Fete im Quartier

& kleines Picknick im Park 2024

Liebe Nachbarn, Familien und Freunde,  
das Quartier Ilmenauwiesen ist ein Ort der Begegnung, des Ankommens und der Zugehörigkeit – am 31. Mai möchten wir dies gemeinsam feiern! Aufgrund der Bauarbeiten an der Brücke wird dies eine kleine Version des großen Picknicks im Park. Wir sorgen für lauter Leckereien auf der Sommerterrasse und verleihen köstliche Picknicksets to go!

Alle sind willkommen zu einem weiteren Nachmittag voller guter Gespräche!

## Hobby-Bäckerinnen und Bäcker aufgepasst:

Für das Buffet suchen wir wieder Kuchen-Spenden. Genau das Richtige für Sie und Ihr Lieblings-Rezept? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

## Ein Rezept mit Geschichte

Ihr Leibgericht – Ihre Geschichte: Reichen Sie Ihre Lieblingsrezepte ein – wir kochen sie für Sie nach! Viele verschiedene Rezepte flatterten in den Briefkasten unserer Cafeteria. Die Auswahl ist uns nicht leichtgefallen, aber schließlich ist die Wahl auf einen **Buttermilch-Kartoffelstampf** gefallen. Dieses Rezept wurde von unserer Bewohnerin Ilse Wellmann eingereicht und wird am Donnerstag, den 2. Mai von Nina Herholz (rechts) nachgekocht.

Ilse Wellmann hat von Teamleiterin Britta Seebauer (links) einen Genussgutschein überreicht bekommen und ist an diesem Tag unser Mittagsehrengast.

- PICKNICK-SETS
- KUCHEN & EIS
- GRILL & SALATBAR
- MITMACHAKTIONEN FÜR MEHRGENERATIONEN
- LIVE MUSIK

**Freitag, 31. Mai: 13 - 17 Uhr**  
Cafeteria & Sommerterrasse  
Eintritt frei!



Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter  
☎ 0581 9032-109  
✉ [goentje.schoeps@drk-uelzen.de](mailto:goentje.schoeps@drk-uelzen.de)

## Kurzinfo

Pünktlich am **8. April** begann der Abriss der Langen Brücke. Jeden Tag sind Fortschritte zu beobachten.

Wir sind gespannt auf die Aufbauarbeiten der neuen Holzbrücke mit Terrassen und Bänken zum Verweilen – mit Blick auf die grünen Ilmenauwiesen.

Die Fertigstellung ist für Ende September 2024 geplant.

## Ende Mai: Zweites kulinarisches Erzähl-Café

Donnerstag, den 30. Mai in der Zeit von 15 bis 17 Uhr findet zum zweiten Mal das kulinarische Erzähl-Café statt.

Bei diesem ersten Termin berichtet **ein neuer Referent** von seiner persönlichen Geschichte untermalt mit **kulinarischen Reizen**. Erleben Sie diesen mitreißenden Vortrag und lassen Sie sich inspirieren.

**Eintritt 8,00 €.** Um Anmeldung wird gebeten.

Das Erzähl-Café findet jeden 30. des Monats unter Moderation von Dieter Morawietz statt. **Gesucht sind auch Sie mit Ihrer Geschichte, die Sie mit interessierten Gästen teilen wollen.** Die DRK-Cafeteria sorgt für die kulinarische Untermalung Ihrer Erzählung. Sprechen Sie uns an und verraten Sie uns Ihr Abenteuer!